



シルバーパワーの

いきいき講座

受講者募集！受付9/19～



シルバー会員の
知識・能力・経験を
活かした講座です。

受講条件

どなたでもご参加できます。

申込方法等

- ①受付期間 9月19日(火)から定員になり次第終了！
- ②受付時間 平日9:00～17:00
- ③申込先 新潟市シルバー人材センター企画・総務課
☎025-241-3541
- ④受講料 当日徴収いたします。
恐れ入りますが、下記の枠内をご覧ください。



10月13日
(金)

いちじくジャムの作り方

- 開催日 10月13日(金) 9:00～12:00
- 会場 亀田市民会館 栄養改善室

※「エプロン・三角巾・マスク・布巾(台拭・食器用 各1枚)
内容量150g位の空瓶(スクリューキャップ付)」をご持参ください。
仕入れの状況により、リンゴに変更する場合があります。



受講料 500円
定員 30名

10月27日
(金)

雪割草の育て方

- 開催日 10月27日(金) 13:30～15:30
- 会場 シルバー人材センター 本部

※雪割草の植え替えをします。
受講者に雪割草1鉢をプレゼントします。
ご持参いただくものはございません。



受講料 500円
定員 30名

12月15日
(金)

ミニ門松の作り方

- 開催日 12月15日(金) 9:30～11:30
- 会場 シルバー人材センター 本部

※「軍手」をご持参ください。
松葉・小枝を切るハサミはご用意してあります。
予め切ってある「生竹」を使用しますので、どなたでも受講できます。



受講料 1,500円
定員 20名

..... 豊かな知識・経験・技能の宝庫!

公益社団法人
新潟市シルバー人材センター
TEL 025-241-3541



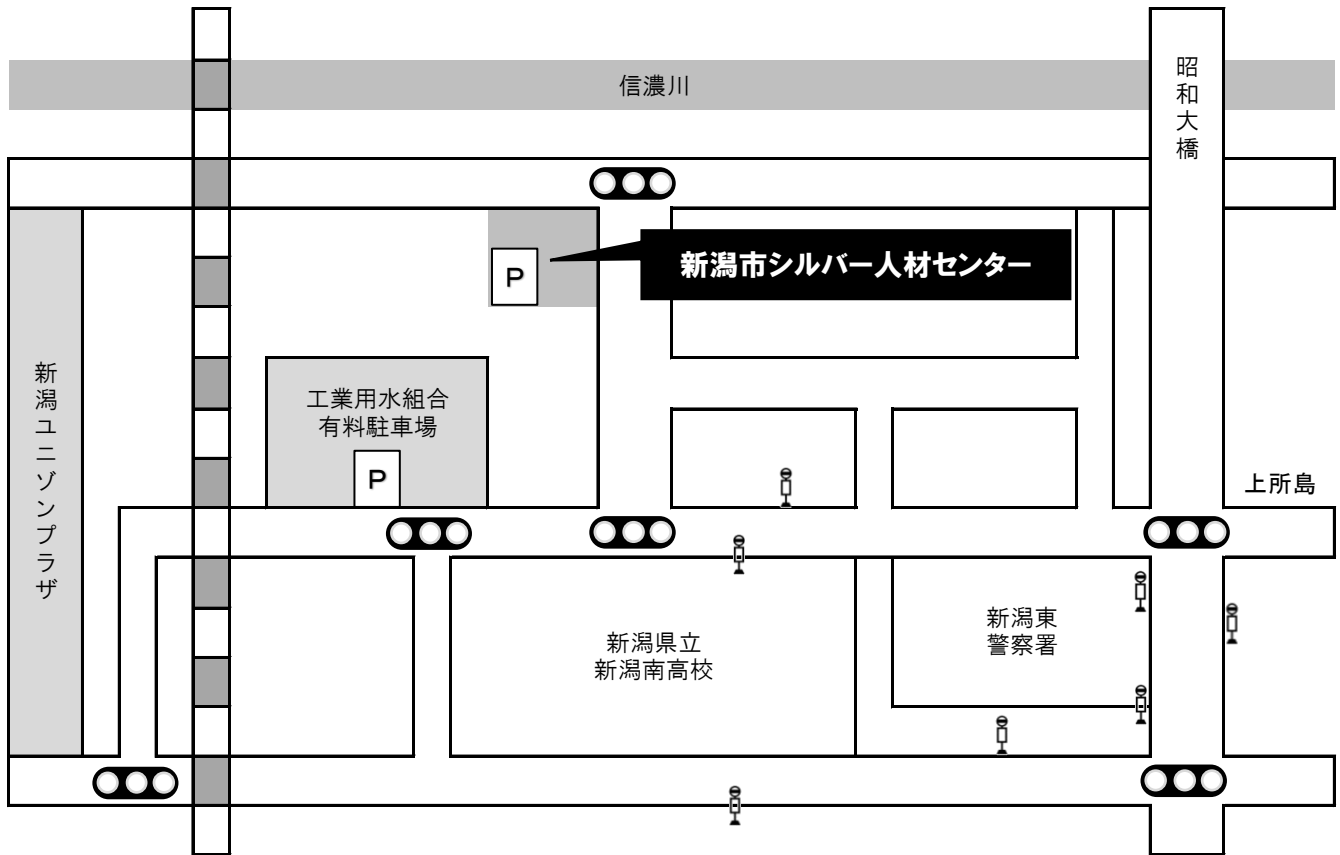
会場の
案内図は
裏面！

会場のご案内

■新潟市シルバー人材センター本部(中央区上所1-11-4)

☎025-241-3541

※駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



■亀田市民会館(江南区船戸山5-7-2)

☎025-382-3780

